



子育てひろば いちごルームだより

2025年5月

子育てひろば「いちごルーム」は、乳幼児親子が気軽に利用できる居場所です
交流できる場や子育てに関する相談、子育ての情報を提供しています



5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休み
4 休み	5 休み	6 休み	7 身体測定	8 身体測定 個別相談	9 身体測定	10 身体測定
11 休み	12 身体測定	13 身体測定	14	15	16 みんなの コンサート	17
18 休み	19 歯みがきの ポイント	20	21	22	23	24
25 休み	26	27	28	29	30 なまえ占い	31

利用日

月曜日～土曜日
(日曜日及び祝日
年末年始はお休み)

利用時間

10:15～16:15

退出時間にご協力ください

昼食利用時間

12:15～13:15
食事は2組ずつ交代で
ご利用ください

利用対象

乳幼児
(主に0～3歳)
のお子さんと
その保護者

歯みがきのポイント

5月19日(月)11:00～12:00

中部すこやか福祉センターの歯科衛生士さんが
0歳～3歳までの子どもの歯みがきのポイント
(口腔ケア)などについてお話していただきます

《申し込み》5月7日(水)～

《定員》 15組程度

《対象》 0歳～3歳のお子さん

※※直接来館してお申し込み下さい※※
申し込みされた方以外のご利用はできません
当日の一般利用は13:30～です

みんなのコンサート 5月16日(金)

上高田区民活動センターにて開催します
詳細は裏面をご覧ください ぜひご参加ください
※当日の一般利用は14:00～です※

親子でなまえ占い

5月30日(金) 11:00～12:00

地域にお住いの三木さん(民生委員)に、親子で名前を
占ってもらえます(1組15分程度)子育ての悩みを
相談したり、楽しくおしゃべりしてみませんか？

《申し込み》5月23日(金)～先着3組

※※直接来館してお申し込みください※※

子育て 個別相談会

1組15分程度
予約可

5月8日(木) 11:00～11:30

にじいろ保育園園長による個別相談です
子育てに関する気になること、困りごと
心配事など、気軽にお話しませんか

電話で利用状況の確認や予約はできません
利用状況は入口に掲示します

X



身体測定

5月7日(水)～13日(火)

身長と体重が測れます

必要な方はタオルなどをご持参ください

昼食利用時間内は測定できません

にじいろはくおう学童クラブ内
子育てひろば・いちごルーム
〒164-0002 中野区上高田1-17-5
TEL 03-3386-1301