

## 保育園の入園を検討されている方へ

### \*保育園ってどんなところ？

保育園を利用するには要件(理由)が必要です。

要件の無い場合は申請できません。

(詳細は入所案内をご覧くださいか、区役所児童家庭課でご相談下さい。)

### \*入園までに準備しておくことよい事

#### ☆0歳児クラスで申請予定の方

母乳育児の方も、哺乳瓶・乳首が使えるようにしておきましょう。

離乳食も、お子様の発育に合わせて進めていきましょう。

睡眠、食事、授乳、散歩等メリハリをつけていきましょう。起きている時間は発育に合わせた遊びを親子で楽しみましょう。長い時間の抱っこやラックに入れておくのではなく、いろいろな体位や座位での時間も作っていきましょう。

#### ☆1歳以上で申請予定の方

保育園での水分補給は麦茶です。コップで飲めるようにしておくことよいでしょう。(ストローマグは使用していない園がほとんどです。)

食事、排泄、着脱など自分でできるよう少しずつ取り組んでいきますので、入園前に練習したりできていない事があっても心配はありません。お子様がやってみたいと思える取り組みやすいものを準備してあげてください。

生活リズムを整えましょう。

#### ☆どの年齢でも準備しておくことよい事。

保育園に入園した後の生活を想定して検討してみてください。

自宅→保育園→職場の移動所要時間はどのくらい？

家族でどのように分担して生活をしていく？

時短勤務や在宅勤務等の制度は使える？

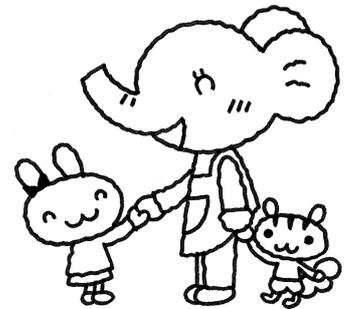
病気の時にすぐに対応できる？頼れる方はいる？

集団生活の特性上、ご家庭で過ごしている時よりはるかに体調を崩しやすいです。体調の良い時にできる限り予防接種を受けておきましょう。

お子様の発育や健康について相談できる、かかりつけ医や保健所の定期検診などを上手に活用しましょう。

当園の嘱託医は「かわかみ小児科クリニック」です。

入園までに少しでも気がかりなことは、解決しておくことがスムーズで楽しい園生活につながります。



にじいろ保育園武蔵新城  
044-982-0532