



にじいろ保育園蔵前
令和5年度 6月
園長 生稻 富子

紫陽花の花が美しく咲く季節となりました。夏に向かうこの時期、真夏のような日もあれば、梅雨期の日もあり、気温が大きく変動します。この変化に身体がついていかず、体調を崩されるお子さんもいらっしゃるかもしれません。そんな時は、生活リズムを整え、十分な睡眠、おいしい食事をとることを大切に、保育園と家庭で協力しながら、元気に乗り切っていきましょう。

クラス	今月の目標
そよかぜ	・梅雨の時期を気持ちよく過ごせるようにします。 ・保育士と一緒に好きな遊びをしたり、体を動かしたりして遊ぶことを楽しみます。
ふたば	・生活の流れがわかり、保育士と一緒に身の回りのことをやっていきます。 ・保育士や友だちと簡単な言葉のやり取りを楽しむ。
うみ	・身の回りを清潔にし、健康に気を付けて過ごす。 ・いろいろな遊びに興味を持ち、保育士や友だちと一緒に楽しみます。



6月の 行事予定

3日(土)	保護者会
6日(火)	3歳身体計測
7日(水)	1・2歳身体計測
12～16日	そよかぜ組保育参観・面談
23日(金)	歯科健診 10時～
?	避難訓練

親子音楽会のお知らせ
7月8日(土)
10時～
そら・たいよう組保育室

お子さんが楽しめる音楽会を予定しています。
ご家族で参加してくださいね。





入園して2カ月がたちました。子どもたちは新しい環境にもすっかり慣れ、保育園生活を楽しんでいます。保護者の

皆様も、年度替わりの生活の変化にも慣れ、お仕事に子育てにお忙しい毎日をお過ごしのことと存じます。そのような中で、各クラスの保育士体験や個人面談に参加して頂き、ありがとうございます。

今年度は親子遠足ではなく、保育参加を通して保育園の様子や保育士の頑張りを、見ていただきたいと思い企画しました。以下保育参加について説明いたします。

保育士体験って何だろう？と思われる方もいらっしゃるかと思いますが、半日ですが保育士になっていただき、子どもたちと保育園生活を送っていただく保育参加です。先月は、うみ組・ふたば組が行いました。素敵なママ先生や素敵なパパ先生が子どもたちと一緒に屋上庭園に行きしっぽ取りをしたり汗だくになって追いかけてっこをしたり、ごっこ遊びを楽しんできました。はじめは「自分のパパ・ママなのにどうして、みんなの先生なの？」と複雑な思いだったので、自分のパパやママから離れられない姿もありました。友だちと一緒に遊ぶうちに、そのような気持ちもなくなり皆で遊びが盛り上がっていきました。

体験したお父さんお母さんからは「疲れました」「先生って大変！」と、嘆きの声？も聞かれましたが「わが子以外の子どもたちが慕ってくれるのが嬉しかったです。」「保育園では、送迎の時しか知らなかったが、保育園で頑張っていることが知れました。」「お友だちと遊んでいるのがわかってよかったです。」という声も聞かれました。

毎日、送迎時や展示等で保育園の様子は見聞かしているものの、一日の大半を過ごしている保育園生活を体験してみると「あー、子どもの言っていたのはこういうことだったのね」という発見もあったようです。「疲れたけど楽しかった」と、言っていたお母さんの笑顔が印象的でした。

ご都合で参加されなかった方は、個人面談でじっくり話すことができました。

今月はそよかぜ組を予定しています。

保育参観・参加・個人面談はご希望があれば、いつでも受け付けます。

歯と噛むこと

6月4日から10日までは「歯と口の健康習慣」です。

歯や口の健康に気をつけることは、楽しい食生活を送り健康な体を維持するためにとても大切なことです。よく噛まないで食べていると、あごの成長や歯並びに影響が出てしまうこともあります。しっかり噛むと様々な良い効果が得られるので、普段から噛むことを意識してみましょう。

消化がよくなる

食べ物が小さくなって、胃の中に滞在する時間が短くなります。消化が良くなり、胃の負担が軽くなります。

噛むことの良い効果



虫歯予防になる

唾液がたくさん出るので、口の中の食べかすを落とします。口の中を酸性から元の中性に戻すことができます。

肥満予防になる

脳の「満腹中枢」がしげきされて、お腹がいっぱいになったと感じるため、食べ過ぎを防ぐことができます。

脳の動きがよくなる

よく噛んであごの筋肉を動かすと、周りの血管や神経が刺激されて脳の血流量が増え脳の動きを活発にします。