



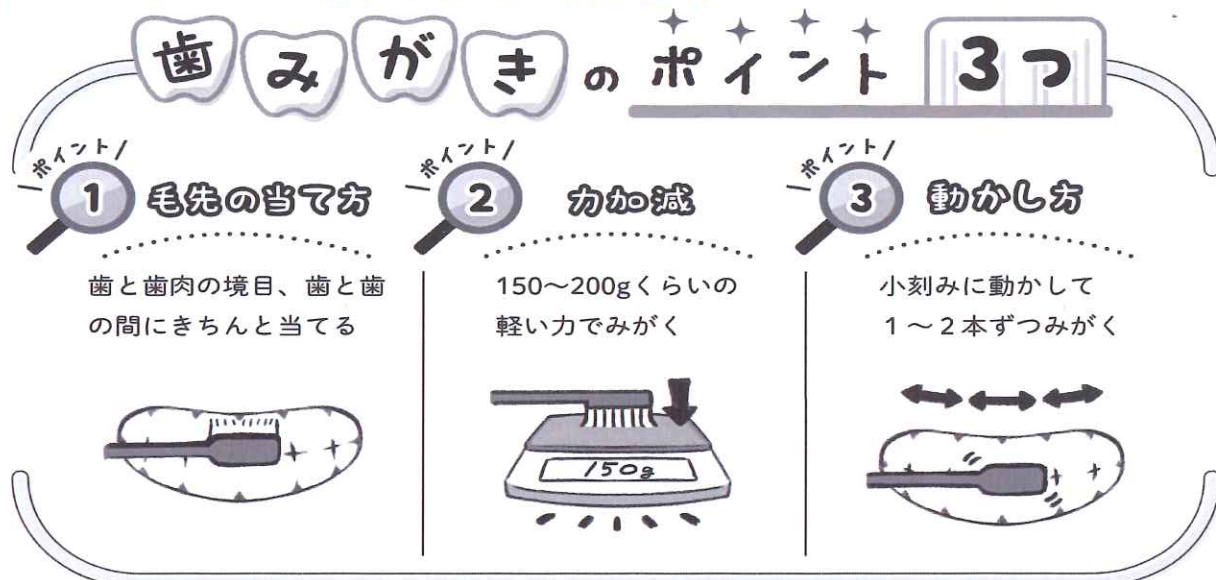
ほけんだより 6月



令和5年6月1日
にじいろ保育園 稲田堤
看護師 石川 和恵

寒暖差があったりじめじめしたりする、うっとうしい梅雨の時期を迎えました。心も体も気候の変化についていけず、体調を崩しやすい時期でもありますので、しっかり食事、しっかり睡眠を心がけ、元気に過ごせるよう心がけていきましょう。

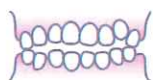
6月4日から10日までの一週間は「歯と口の健康週間」です!!



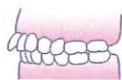
★ お子様の歯の健康を守るため、仕上げみがきはしっかり行ってください ★

歯科健診で多く指摘される歯並び

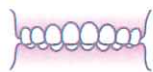
難しくてもよくわからない歯並びの名称。簡単にご紹介いたしますので、参考にしてください。



叢生(そうせい)
でこぼこした歯並び



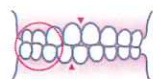
上顎前突(じょうがくぜんとつ)
出っ歯と呼ばれる状態



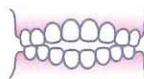
過蓋咬合(かがいこうごう)
下の歯が上の歯に覆われ見えなくなっている状態



反対咬合(はんたいこうごう)
受け口と呼ばれる状態



交叉咬合(こうさこうごう)
左右のいずれかの奥歯が前歯が横にずれた状態



開咬(かいこう)
奥歯をかみ合わせた際前歯がかみ合わず開いた状態

(※ひらの歯科クリニックHPより引用)



麻しん(はしか)に気をつけましょう

既にご存じかと思いますが、先月、国内で「麻しん(はしか)」の感染者が確認されました。麻しんは非常に感染力が強く、免疫力を持っていない人が感染するとほぼ100%発症します。予防には1歳になったら、一回目のワクチンを接種。そして、1990年4月1日以前に生まれた年代の方は、ワクチン接種回数が一回以下の可能性があり罹患しやすいため、大人もワクチン接種を検討されるといいかもしれませんね。いずれにしても、今後の動向を見守り、疑わしい症状があるときは、主治医にご相談ください。



歯科健診当日は、いつも以上に丁寧な歯みがきをして、登園してください。
予備日はないので、お休みしないようにしましょう。

健康診断等の予定

・6月6日(火) 乳児身体測定 ・6月7日(水) 幼児身体測定 ・6月21日(水) 0、1歳児健診 ・6月22日(木) 歯科健診