



# ほけんだより 4月



令和5年4月  
にしいる保育園  
板橋二丁目

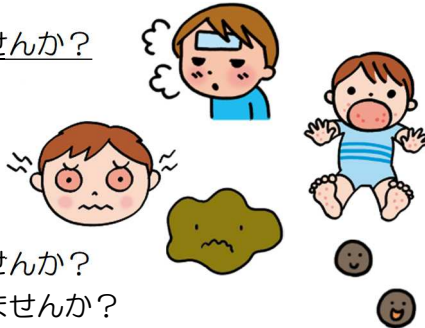
ご入園・ご進級おめでとうございます。心身共に健やかに成長し、保育園の生活が楽しく元気に過ごすことができますように、ご家庭と連絡を取りながら、気を付けて見て参ります。何か気になることなどありましたらお気軽にお声掛けください。よろしくお願いいたします。

## 登園前の健康チェック

毎朝、子どもの様子を観察し、いつもと違うサインがないか確認しましょう。何か気になる様子がある時や、お家で怪我をされた際は登園する前にご連絡ください。具合が悪そうな時は早めに病院受診をしましょう。子どもは一度体調を崩すと、回復するまでに時間がかかるため、体調が悪い際は早めに休養をとるようにしましょう。

こんなサインはありませんか？

- 熱はありませんか？
- 顔色は良いですか？
- 食欲はありますか？
- 機嫌は良いですか？
- 体に発しんはありませんか？
- 目やにや充血はありませんか？
- ウンチの状態はどうですか？下痢や便秘はしていませんか？



### 【健康な生活】

睡眠が十分にとれて、バランスの良い食事がとれていれば子どもは元気に遊ぶことができます。「活動源になる睡眠・朝食」を大切にしたいですね。子どもに合わせた生活リズムを作りましょう。

## 保健行事のお知らせ

- \* 身体計測：毎月
- \* 定期健康診断：6/20、11/21
- \* 歯科健診：6/8、11/9

※なるべくお休みがないようにご協力をよろしくお願いいたします。

\* 健診結果は「けんこうのきろく」に記入し、お渡しいたします。ご確認・捺印をし、園までご返却ください。  
\* 「けんこうのきろく」健診の状況、予防接種欄の更新もお願いいたします。



## 登降園時も怪我に注意しましょう



- 登園・降園の際の門の開け閉めは子どもではなく、大人が行いましょう  
子どもの道路への飛び出し予防になります。
- 自転車で登園する際は、子どもにヘルメットを必ず着用しましょう  
改正道路交通法の施行により、2023年4月から年齢を問わず自転車に乗る全ての人にヘルメットの着用の努力義務化されることになりました。
- 自転車に子どもだけ残して離れないようにしましょう  
自転車ごと転倒し、大けがに繋がる恐れがあります。

3月の感染症  
・インフルエンザA

