

# ご入園・ご進級おめでとうございます！

暖かい陽気と共に新しいクラスでの一年がスタートしました。子どもたちは、わくわくドキドキしながら4月を迎えたのではないのでしょうか。給食室職員一同新たな気持ちで、日々の給食作りや食育活動に、楽しく子どもたちと関わっていきたいと思っております。よろしくお願い致します。



## 春が旬のタケノコ

暖かさと共に土から顔をだすたけのこ。水煮は年間を通して出回っていますが、香りや味は生から調理したものは格別です。ゆでたり、炒めたりしてこの時期だけのおいしさを味わってみましょう。茹でた後に節の間などに白く固まっているのはチロシンというものです。体に悪い物はなく必須アミノ酸の一種なので安心して食べられます。

## にじいろ保育園板橋二丁目の食育活動

給食室では年間の食育計画をもとに保育士と協力しながら、食育活動を行っています。野菜を育てたり、クッキングをしたり、食材に興味をもってもらうようなお話をしたり、クイズをだしたり、子どもたちが楽しく参加してくれるような活動をしていきたいと思っております。食育活動の報告や食に関する情報をこちらの掲示版でお知らせしていきますのでご覧ください。