



子育てひろば いちごルームだより

2025年6月

子育てひろば「いちごルーム」は、乳幼児親子が気軽に利用できる居場所です
交流できる場や子育てに関する相談、子育ての情報を提供しています



6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2	3 施設整備 13:30~開館	4	5	6	7
8 休み	9 個別相談	10	11	12	13 なまえ占い ★	14
15 休み	16 ★ 絵本講座 一般利用は 13:30~	17	18	19	20	21
22 休み	23	24	25 ゆるゆる整体 ★	26	27	28
29 休み	30	★マークは予約が必要です 直接来館してお申し込みください				

利用日

月曜日~土曜日
(日曜日及び祝日
年未年始はお休み)

利用時間

10:15~16:15
退出時間にご協力ください

昼食利用時間
12:15~13:15
食事は2組ずつ交代で
ご利用ください

利用対象

乳幼児
(主に0~3歳)
のお子さんと
その保護者

施設整備日

6月3日(火)10:15~13:30 施設整備のため
利用できません 利用は13:30~となります

子育て個別相談会

1組15分程度
予約も可

にじいろ保育園園長による個別相談です
子育てに関する気になること、困りごと、
心配事など、気軽にお話しませんか
6月9日(月) 11:00~12:00

絵本講座★

6月16日(月) 11:00~11:30

上高田図書館のスタッフの方が、
絵本の選び方、いろいろな絵本の紹介
読み聞かせなどをさせていただきます

《申し込み》6月2日(月)~
《定員》 20組程度

当日の一般利用は13:30~です



産後ママのためのゆるゆる整体★

中野区在住の整体師・石橋さんによるリンパ
ドレナージュ&整体です 子育てによる体の痛みを
相談したり、施術を受けリラックスしてみませんか
6月25日(水)10:30~12:00 ※1名20分

《申し込み》6月11日(水)
《定員》 先着4名

タオルをご持参ください

親子でなまえ占い★

6月13日(金) 11:00~12:00

地域にお住いの三木さん(民生委員)に、親子で名前
を占ってもらえます(1組15分程度) 子育ての悩み
を相談したり、楽しくおしゃべりしてみませんか?

《申し込み》6月6日(金)~先着3組

電話で利用状況の確認や予約はできません



にじいろはくおう学童クラブ内
子育てひろば・いちごルーム
〒164-0002 中野区上高田1-17-5
TEL 03-3386-1301