



子育てひろば いちごルームだより

2025年7月



子育てひろば「いちごルーム」は、乳幼児親子が気軽に利用できる居場所です
交流できる場や子育てに関する相談、子育ての情報を提供しています



7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 七夕祭り 和紙染め	4 七夕祭り 身体測定	5 七夕祭り 身体測定
6 休み	7 身体測定	8 身体測定	9 身体測定	10 身体測定	11★ 木育スペシャル 一般利用は 14:00～	12 木育
13 休み	14 木育	15 木育	16	17	18	19
20 休み	21 休み	22 個別相談	23	24★ なまえ占い	25	26
27 休み	28	29	30	31		

★マークは予約が必要です 直接来館してお申し込みください

利用日

月曜日～土曜日
(日曜日及び祝日
年未年始はお休み)

利用時間

10:15～16:15
退出時間にご協力ください

昼食利用時間
12:15～13:15
食事は2組ずつ交代で
ご利用ください

利用対象

乳幼児
(主に0～3歳)
のお子さんと
その保護者

身体測定

7月4日(金)～10日(木)

必要な方はタオルなどをご持参ください



七夕を楽しもう

7月3日(木)～5日(土)

願い事を短冊に書いて本物の笹に飾りましょう

笹の葉をお分けしますので、ご希望の方は
スタッフにお声掛けください
(数に限りがございます)

和紙染め
やります

7月3日(木) 10:30～15:30

親子でなまえ占い ★

7月24日(木) 11:00～12:00

地域にお住いの三木さん(民生委員)に、親子で名前を
占ってもらえます(1組15分程度)

《申し込み》7月17日(木)～先着3組

パパママ東京防災出前教室

8月19日(火) *詳細は別紙参照*

木育スペシャル ★

～年齢にあったおもちゃの選び方～

NPO法人ゆるナカ代表大隅さんによる年齢に
あったおもちゃ選びと木育の楽しみ方の講座です

7月11日(金) 11:00～12:00

《申し込み》6月27日(金)～

《定員》15組程度

当日の一般利用は14:00～です

木育ひろば

7月12日(土)～7月15日(火) 10:30～12:00

子育て 個別相談会

1組15分程度
予約可(予約優先)

にじいろ保育園園長による個別相談です

7月22日(火) 11:00～12:00

電話で利用状況の確認や予約はできません



にじいろはくおう学童クラブ内
子育てひろば・いちごルーム
〒164-0002 中野区上高田1-17-5
TEL 03-3386-1301



令和7年度 パパママ

東京ぼうさい出前教室

災害から子供を守るには？



今後30年以内に70%の確率で発生するといわれている「首都直下地震」などの大きな災害に備えるため、防災について学びましょう

講師：NPO法人Mプラグ

講座内容：

1. どんなことが起きる？ ～災害による被害と影響～
2. そのときどうする？ ～災害への対応～
3. 何を準備する？ ～災害への備え～
4. 助け合うために ～地域での役割～



日時 2025年8月19日(火)
11:00～12:00

場所 いちごルーム

定員 15組程度

受付 7月22日(火)～

いちごルームの開館時間に
直接来館してお申し込みください

※当日午前中は申し込んだ方のみの利用になります

※一般利用は14:00～16:15です

にじいろはくおう学童クラブ内
子育てひろば・いちごルーム
〒164-0002 中野区上高田1-17-5
TEL 03-3386-1301