



子育て広場「にじいろルーム中野駅南口」は乳幼児が気軽に利用できる居場所です。
子育ての相談や親子同士の交流を行う場を提供します。

にじいろルーム中野駅南口の利用について

- 利用日：月～土曜日（日曜日及び祝日、年始年末はお休み）
- 利用時間：10:30～16:30
- 利用対象：3歳未満のお子様とその保護者（乳幼児1名と保護者1名）
- 利用人数：制限はありませんが、混み合う場合は利用者の入れ替えを行う場合があります

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 絵本& パネルシアター	2 絵本& パネルシアター	3 絵本& パネルシアター	4	5	6
7	8	9	10(予約制) ゆるゆる整体	11	12	13
14	15 お休み	16	17 育児相談	18	19	20
21	22	23 お休み	24	25	26 9月の お誕生日会	27
28	29	30				

ママのためのゆるゆる整体

リンパセラピスト&整体師 石橋 枝里さん
子育ての合間に子育ての合間にリラックスできる時間をつくりませんか？リンパを促進させる痛くない施術です。

日時 9月10日(水)(予約制)
午前10:30～12:20

申し込み 5組限定(先着順)
※1組20分程度

9月1日(月)～8日(月)より直接来館して
申し込み下さい

(キャンセルは9月9日(火)までにご連絡を)

おたのしみ絵本 & パネルシアター

9月1日(月)～3日(水)

●11:00～ ●15:00～

色々な本の読み聞かせや
楽しいうたのパネルシアターを
します

9月生まれのお誕生会

9月26日(金)

●11:00～ ●15:00～

9月生まれのお誕生会をします。
みなでお祝いをしましょう



巡回育児相談

9月17日(水) 15:30～16:20

中部すこやか福祉センターの方より
育児の悩みを色々相談にのってもらえます

にじいろルーム中野駅南口

〒164-0001 中野区中野 2-26-1

TEL 03-6382-6881