



子育てひろば いちごルームだより

2025年9月

子育てひろば「いちごルーム」は、乳幼児親子が気軽に利用できる居場所です
交流できる場や子育てに関する相談、子育ての情報を提供しています



9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 休み	8 身体測定	9 身体測定	10 身体測定	11 身体測定	12 身体測定	13 身体測定
14 休み	15 休み	16	17	18	19	20
21 休み	22	23 休み	24★ ゆるゆる 整体	25	26	27
28 休み	29★ 子育てのヒント 一般利用は 14:00～	30 おはなし びっくり箱	★ マークは予約が必要です 直接来館してお申し込みください			

利用日

月曜日～土曜日
(日曜日及び祝日
年末年始はお休み)

利用時間

10:15～16:15
退出時間にご協力ください

昼食利用時間
12:15～13:15
食事は2組ずつ交代で
ご利用ください

利用対象

乳幼児
(主に0～3歳)
のお子さんと
その保護者

にじいろ保育園の園長先生の 子育てのヒント ★

《保育園の選び方》

9月29日(月)11:00～12:00

安心して預けるために、何を基準に保育園を選べばよいかなど、にじいろ保育園上高田の園長先生がお話して下さいます。みなさんで情報交換しませんか？是非ご参加ください

《申し込み》9月16日(火)～
《定員》20組程度

申し込みされた方のみの利用となります

当日の一般利用は14:00～です

身体測定

9月8日(月)～13日(土)

身長と体重が測れます

必要な方はタオルなどをご持参ください

昼食利用時間内は測定できません



産後ママのためのゆるゆる整体 ★

中野区在住の整体師・石橋さんによるリンパドレナージュ&整体です。子育てによる体の痛みを相談したり、施術を受けリラックスしてみませんか

9月24日(水)10:30～12:00 ※1名20分

《申し込み》9月10日(水)～
《定員》先着4名

タオルをご持参ください

★ おはなしびっくり箱 ★

9月30日(火)11:00～11:15

中野区で活動しているボランティアの方がパネルシアターなどを見せてくれます

電話で利用状況の確認や予約はできません



にじいろはくおう学童クラブ内
子育てひろば・いちごルーム
〒164-0002 中野区上高田1-17-5
TEL 03-3386-1301