



子育てひろば いちごルームだより

2026年1月

子育てひろば「いちごルーム」は、乳幼児親子が気軽に利用できる居場所です
交流できる場や子育てに関する相談、子育ての情報を提供しています



1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2 休み	3 休み
4 休み	5 施設整備 14:00開館	6	7	8	9	10
11 休み	12 休み	13 身体測定	14 身体測定	15 身体測定	16 身体測定	17 身体測定
18 休み	19 ★ 保育園入園前 の心構え	20	21	22 ★ なまえ占い	23	24
25 休み	26	27 おはなし びっくり箱	28	29	30	31

利用日

月曜日～土曜日
(日曜日及び祝日
年未年始はお休み)

利用時間

10:15～16:15
退出時間にご協力ください

昼食利用時間
12:15～13:15
食事は2組ずつ交代で
ご利用ください

利用対象

乳幼児
(主に0～3歳)
のお子さんと
その保護者

施設整備日

1月5日(月)は施設整備のため14:00開館となります



身体測定

1月13日(火)～17日(土)

身長と体重が測れます
必要な方はタオルなどをご持参ください

親子でなまえ占い ★

1月22日(木) 11:00～12:00

地域にお住いの三木さん(民生委員)に、親子で
名前を占ってもらえます(1組15分程度)
《申し込み》1月15日(木)～先着3組

おはなしびっくり箱

1月27日(火)11:00～11:15

中野区で活動しているボランティアの方が
パネルシアターなどを見せてくれます

保育園入園前の心構え ★

子育てのヒントスペシャル

1月19日(月) 11:00～12:00

にじいろ保育園上高田の園長先生と看護師さん
がお話していただきます 「ちょっと不安だな」
と思うことなど、質問もできます！
是非ご参加ください

《申し込み》1月5日(月)～
《定員》15組程度

当日の一般利用は14:00～です



いちごの時間

大型絵本や親子遊びを楽しむ時間を設けています

電話で利用状況の確認や予約はできません



にじいろはくおう学童クラブ内
子育てひろば・いちごルーム
〒164-0002 中野区上高田1-17-5
TEL 03-3386-1301