



# 子育てひろば いちごルームだより

2026年1月

子育てひろば「いちごルーム」は、乳幼児親子が気軽に利用できる居場所です  
交流できる場や子育てに関する相談、子育ての情報を提供しています



## 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2 休み	3 休み
4 休み	5 施設整備 14:00開館	6	7	8	9	10
11 休み	12 休み	13 身体測定	14 身体測定	15 身体測定	16 身体測定	17 身体測定
18 休み	19 ★ 保育園入園前 の心構え	20	21	22 ★ なまえ占い	23	24
25 休み	26	27 おはなし びつくり箱	28	29	30	31

★マークは予約が必要です 直接来館してお申し込みください

### 利用日

月曜日～土曜日  
(日曜日及び祝日  
年末年始はお休み)

### 利用時間

10:15～16:15  
退出時間にご協力ください

昼食利用時間  
12:15～13:15  
食事は2組ずつ交代で  
ご利用ください

### 利用対象

乳幼児  
(主に0～3歳)  
のお子さんと  
その保護者

### 施設整備日

1月5日(月)は施設整備のため14:00開館となります



### 身体測定

1月13日(火)～17日(土)

身長と体重が測れます

必要な方はタオルなどをご持参ください

### 保育園入園前の心構え ★

\*子育てのヒントスペシャル\*

1月19日(月) 11:00～12:00

にじいろ保育園上高田の園長先生と看護師さん  
がお話ししてくださいます 「ちょっと不安だな」  
と思うことなど、質問もできます！  
是非ご参加ください

《申し込み》1月5日(月)～

《定員》15組程度

\*当日の一般利用は14:00～です\*

### 親子でなまえ占い ★

1月22日(木) 11:00～12:00

地域にお住いの三木さん(民生委員)に、親子で  
名前を占ってもらいます(1組15分程度)

《申し込み》1月15日(木)～先着3組

### おはなしびつくり箱

1月27日(火)11:00～11:15

中野区で活動しているボランティアの方が  
パネルシアターなどを見せてくれます



### いちごの時間

大型絵本や親子遊びを楽しむ時間を設けています

電話で利用状況の確認や予約はできません



にじいろはくおう学童クラブ内  
子育てひろば・いちごルーム

〒164-0002 中野区上高田1-17-5

TEL 03-3386-1301