



# 子育てひろば いちごルームだより

2026年2月



子育てひろば「いちごルーム」は、乳幼児親子が気軽に利用できる居場所です  
交流できる場や子育てに関する相談、子育ての情報を提供しています



## 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2	3	4	5	6 木育ひろば	7
8 休み	9 ★ なまえ占い	10	11 休み	12	13	14
15 休み	16	17	18	19 ★ 離乳食講座 一般利用は 14:00～	20	21
22 休み	23 休み	24 個別相談	25 ★ ゆるゆる整体	26	27	28

お知らせ 電気設備点検のため施設を利用できない日があります 日程は掲示板でお知らせいたします

★ マークは予約が必要です 直接来館してお申し込みください

### 利用日

月曜日～土曜日  
(日曜日及び祝日  
年未年始はお休み)

### 利用時間

10:15～16:15  
退出時間にご協力ください

昼食利用時間  
12:15～13:15  
食事は2組ずつ交代で  
ご利用ください

### 利用対象

乳幼児  
(主に0～3歳)  
のお子さんと  
その保護者

### 木育ひろば ～赤ちゃんの暮らしに木を～

2月6日(金)10:30～12:00

### 親子でなまえ占い ★

2月9日(月) 11:00～12:00

《申し込み》2月2日(月)～先着3組

地域にお住いの三木さん(民生委員)に、親子で  
名前を占ってもらえます(1組15分程度)

### 離乳食後期から幼児食へ ★

～こどもの食事どうしてる～

2月19日(木)11:00～12:00

(10:30受付開始)

中部すこやか福祉センターの管理栄養士さんが  
お話していただきます

《申し込み》2月5日(木)～

《定員》15組程度

《対象》概ね8ヶ月～1歳半のお子さん

申込された方以外の利用はできません(一般利用は14:00～です)

### 子育て 個別相談会

1組15分程度  
予約可(予約優先)

2月24日(火)11:00～12:00

にじいろ保育園園長による個別相談です  
子育てに関して気になること、心配事など  
気軽にお話しませんか

### 産後ママのための ゆるゆる整体 ★

2月25日(水)10:30～12:00 ※1名20分

中野区在住の整体師・石橋さんによるリンパ  
ドレナージュ&整体です

《申し込み》2月12日(木)～

《定員》先着4名

※タオルをご持参ください※

電話で利用状況の確認や予約はできません

にじいろはくおう学童クラブ内  
子育てひろば・いちごルーム  
〒164-0002 中野区上高田1-17-5  
TEL 03-3386-1301