

子育てひろば いちごルームだより

2026年2月



子育てひろば「いちごルーム」は、乳幼児親子が気軽に利用できる居場所です
交流できる場や子育てに関する相談、子育ての情報を提供しています

2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2	3	4	5	6 木育ひろば	7
8 休み	9 ★ なまえ占い	10	11 休み	12	13	14
15 休み	16	17	18	19 ★ 離乳食講座 一般利用は 14:00~	20	21
22 休み	23 休み	24 個別相談	25 ★ ゆるゆる整体	26	27	28



電気設備点検のため施設を利用できない日があります
日程は掲示板でお知らせいたします

★マークは予約が必要です
直接来館してお申し込みください

利用日
月曜日～土曜日
(日曜日及び祝日
年末年始はお休み)

利用時間
10:15～16:15
退出時間にご協力ください

昼食利用時間
12:15～13:15
食事は2組ずつ交代で
ご利用ください

利用対象
乳幼児
(主に0～3歳)
のお子さんと
その保護者

木育ひろば ~赤ちゃんの暮らしに木を~

2月6日(金)10:30～12:00



1組15分程度
予約も可(予約優先)

親子でなまえ占い ★

2月9日(月) 11:00～12:00

《申し込み》2月2日(月)～先着3組

地域にお住いの三木さん(民生委員)に、親子で
名前を占ってもらいます(1組15分程度)



子育て 個別相談会

2月24日(火)11:00～12:00

にじいろ保育園園長による個別相談です
子育てに関して気になること、心配事など
気軽にお話ししませんか

産後ママのための ゆるゆる整体 ★

2月25日(水)10:30～12:00 ※1名20分

中野区在住の整体師・石橋さんによるリンパ
ドレナージュ＆整体です

《申し込み》2月12日(木)～
《定員》先着4名

* * タオルをご持参ください * *

離乳食後期から幼児食べ ★

～子どもの食事どうしてる～



2月19日(木)11:00～12:00

(10:30受付開始)

中部すこやか福祉センターの管理栄養士さんが
お話ししてくださいます



《申し込み》2月5日(木)～

《定員》15組程度

《対象》概ね8ヶ月～1歳半のお子さん

申込された方以外の利用はできません(一般利用は14:00～です)

電話で利用状況の確認や予約はできません



にじいろはくおう学童クラブ内
子育てひろば・いちごルーム
〒164-0002 中野区上高田1-17-5
TEL 03-3386-1301