



子育て広場「にじいろルーム中野駅南口」は乳幼児が気軽に利用できる居場所です。

子育ての相談や親子同士の交流を行う場を提供します。

#### にじいろルーム中野駅南口の利用について

- 利用日：月～土曜日（日曜日及び祝日、年末年始はお休み）
- 利用時間：10:30～16:30
- 利用対象：3歳未満のお子様とその保護者（乳幼児1名と保護者1名）
- 利用人数：制限はありませんが、混み合う場合は利用者の入れ替えを行う場合もあります

## 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 祝日 お休み	2 お休み	3 お休み
4	5	6	7	8	9	10
11	12 お休み	13	14 予約制 ゆるゆる整体	15	16	17
18	19	20 1月生まれ お誕生日会	21 巡回 育児相談	22	23	24
25	26 お楽しみ絵本	27 お楽しみ絵本	28 お楽しみ絵本	29	30	31

### ママのためのゆるゆる整体

リンパセラピスト&整体師 石橋 枝里さん  
子育ての合間に子育ての合間にリラックスできる  
時間をつくりませんか？リンパを促進させる  
痛くない施術です。

日時 1月 14日(水)  
午前 10:30～12:20  
申し込み 5組限定(先着順)  
※1組 20分程度

1月 5日(月)～10日(土)より直接来館して  
申し込み下さい  
(キャンセルは1月 13日(火)までにご連絡を)  
この日は一般利用は 12:30～です

### お楽しみ絵本

1月26日(月)～28日(水)  
●AM11:00～ ●PM15:00～  
色々な本の読み聞かせをします。  
どんな本が出てくるかな？  
お楽しみに！



### 1月生まれのお誕生日会

1月 20日(火)  
●11:00～●15:00～  
1月生まれのお誕生日会をします  
みんなで歌ってお祝いをしましょう！



### 巡回育児相談

1月21日(水) 15:30～16:20  
中部すこやか福祉センターの方より  
育児の悩みを色々相談にのって  
もらえます

にじいろルーム中野駅南口  
〒164-0001 中野区中野 2-26-1  
TEL 03-6382-6881