



子育て広場「にじいろルーム中野駅南口」は乳幼児が気軽に利用できる居場所です。
子育ての相談や親子同士の交流を行う場を提供します。

にじいろルーム中野駅南口の利用について

- 利用日：月～土曜日（日曜日及び祝日、年末年始はお休み）
- 利用時間：10:30～16:30
- 利用対象：3歳未満のお子様とその保護者（乳幼児1名と保護者1名）
- 利用人数：制限はありませんが、混み合う場合は利用者の入れ替えを行う場合もあります

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 祝日 お休み	2 お休み	3 お休み
4	5	6	7	8	9	10
11	12 お休み	13	14 予約制 ゆるゆる整体	15	16	17
18	19	20 1月生まれ お誕生日会	21 巡回 育児相談	22	23	24
25	26 お楽しみ絵本	27 お楽しみ絵本	28 お楽しみ絵本	29	30	31

ママのためのゆるゆる整体

リンパセラピスト&整体師 石橋 枝里さん
子育ての合間に子育ての合間にリラックスできる
時間をつくりませんか？リンパを促進させる
痛くない施術です。

日時 1月14日(水)
午前 10:30～12:20
申し込み 5組限定(先着順)
※1組 20分程度

1月5日(月)～10日(土)より直接来館して
申し込み下さい

(キャンセルは1月13日(火)までにご連絡を)

この日は一般利用は 12:30～です

お楽しみ絵本

1月26日(月)～28日(水)

●AM11:00～ ●PM15:00～

色々な本の読み聞かせをします。

どんな本が出てくるかな？

お楽しみに！



1月生まれのお誕生日会
1月20日(火)

●11:00～●15:00～

1月生まれのお誕生日会をします

みんなで歌ってお祝いをしましょう！



巡回育児相談

1月21日(水) 15:30～16:20

中部すこやか福祉センターの方より
育児の悩みを色々相談にのって
もらえます

にじいろルーム中野駅南口

〒164-0001 中野区中野 2-26-1

TEL 03-6382-6881