



2026年 5月

子育て広場「にじいろルーム中野駅南口」は乳幼児が気軽に利用できる居場所です。子育ての相談や親子同士の交流を行う場を提供します。

にじいろルーム中野駅南口の利用について

- 利用日：月～土曜日（日曜日及び祝日、年末年始はお休み）
- 利用時間：10:30～16:30
- 利用対象：3歳未満のお子様とその保護者（乳幼児1名と保護者1名）
- 利用人数：制限はありませんが、混み合う場合は利用者の入れ替えを行う場合があります

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 お休み	7	8	9
10	11 木の おもちゃで遊ぼう	12 木の おもちゃで遊ぼう	13 木の おもちゃで遊ぼう	14 木の おもちゃで遊ぼう	15 午前休館 13:00～開館	16
17	18(予約制) ゆるゆる整体	19	20 お話しびっくり箱 育児相談	21	22 5月の生まれ お誕生会	23
24 31	25	26	27	28	29	30

同日開催

ママのためのゆるゆる整体

リンパセラピスト&整体師 石橋 枝里
子育ての合間にリラックスできる時間を作りませんか？
リンパを促進させる痛くない施術です
日： 5月18日(月)
時間： AM10:30～12:10 まで
定員： 5組限定(1組20分程度)
5月7日(木)～14日(木)に直接来館してお申し込み下さい
(キャンセルは15日(金)までにご連絡を)

おはなしびっくり箱

5月20日(水) 11:00～11:15
中野区で活動しているボランティアの方が
パネルシアターや人形劇を見せてくれます

巡回育児相談

5月20日(水) 15:00～16:00
中部すこやか福祉センターの方より
育児の悩みを色々相談にのってもらえます

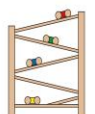
5月生まれのお誕生会

5月22日(金)・11:00～・15:00～
5月生まれのお誕生会をします。
みんなでお祝いをしましょう！



木のおもちゃで遊ぼう

5月11日(月)～14日(木)
午前10:30～16:00
親子で木のおもちゃの感覚
ぬくもりを楽しんでください



設備点検に伴う臨時休館のお知らせ

5月15日(金) 10:30～13:00 まで休館
※13:00以降通常通り開館。
ご不便をおかけしますがご理解ご協力をお願いします

にじいろルーム中野駅南口

〒164-0001 中野区中野 2-26-1

TEL 03-6382-6881