



# 子育てひろば いちごルームだより

2026年5月

子育てひろば「いちごルーム」は、乳幼児親子が気軽に利用できる居場所です  
交流できる場や子育てに関する相談、子育ての情報を提供しています



## 5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
★マークは予約が必要です 直接来館してお申し込みください					1	2
3 休み	4 休み	5 休み	6 休み	7	8	9
10 休み	11	12	13 ★ 絵本講座 一般利用は 14:00~	14	15	16 プラレールで あそぼう
17 休み	18 ★ 歯磨きのポイント 一般利用は 14:00~	19	20 個別相談会	21	22 ★ なまえ占い	23
24 休み 31 休み	25 身体測定	26 身体測定	27 身体測定	28 身体測定	29 身体測定	30 身体測定

### 利用日

月曜日～土曜日  
(日曜日及び祝日  
年未年始はお休み)

### 利用時間

10:15～16:15  
退出時間にご協力ください

昼食利用時間  
12:15～13:15  
食事は2組ずつ交代で  
ご利用ください

### 利用対象

乳幼児  
(主に0～3歳)  
のお子さんと  
その保護者

### 絵本講座 ★

5月13日(水) 11:00～11:30

上高田図書館のスタッフの方が、絵本の紹介や  
読み聞かせをしていただきます

《申し込み》5月1日(金)～  
《定員》 20組程度



\*当日の一般利用は14:00～です\*

### プラレールであそぼう!

5月16日(土) 10:30～12:00

親子でチャレンジ! レールはどこまでつながるかな

### 子育て個別相談会

1組15分程度  
予約も可(予約優先)

5月20日(水) 11:00～12:00

にじいろ保育園園長による個別相談です  
子育てに関する心配事など気軽にお話しませんか

### 親子でなまえ占い ★

5月22日(金) 11:00～12:00

地域にお住いの三木さん(民生委員)に、親子で  
名前を占ってもらえます(1組15分程度)

《申し込み》5月15日(金)～先着3組

### 歯みがきのポイント ★

5月18日(月) 11:00～12:00

中部すこやか福祉センターの歯科衛生士さんが  
0歳～3歳までの子どもの歯みがきのポイント  
(口腔ケア)についてお話していただきます

《申し込み》5月1日(金)～  
《定員》 15組程度



\*当日の一般利用は14:00～です\*

### 身体測定 5月25日(月)～30日(土)

電話で利用状況の確認や予約はできません



にじいろはくおう学童クラブ内  
子育てひろば・いちごルーム  
〒164-0002 中野区上高田1-17-5  
TEL 03-3386-1301