



# 子育てひろば いちごルームだより

2026年6月

子育てひろば「いちごルーム」は、乳幼児親子が気軽に利用できる居場所です  
交流できる場や子育てに関する相談、子育ての情報を提供しています



## 6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 休み	8	9	10 木育ひろば	11	12	13
14 休み	15 職員研修 一般利用は 14:00~	16 個別相談	17	18 ★ なまえ占い	19	20
21 休み	22	23 ★ ゆるゆる整体	24	25 和紙染め	26 和紙染め	27
28 休み	29	30	★ マークは予約が必要です 直接来館してお申し込みください			

**利用日**  
月曜日～土曜日  
(日曜日及び祝日  
年末年始はお休み)

**利用時間**  
10:15～16:15  
退出時間にご協力ください

**昼食利用時間**  
12:15～13:15  
食事は2組ずつ交代で  
ご利用ください

**利用対象**  
乳幼児  
(主に0～3歳)  
のお子さんと  
その保護者

**職員研修**  
6月15日(月) 10:00～14:00は職員研修のため  
利用できません 開館は14:00～となります

**木育ひろば** ～赤ちゃんの暮らしに木を～  
6月10日(水)10:30～12:00

**子育て個別相談会** 1組15分程度  
予約可(予約優先)

6月16日(火)11:00～12:00

にじいろ保育園園長による個別相談です  
子育てに関して気になることなど、気軽にお話しませんか

**親子でなまえ占い** ★

6月18日(木) 11:00～12:00

地域にお住いの三木さん(民生委員)に、親子で  
名前を占ってもらえます(1組15分程度)

《申し込み》6月11日(木)～先着3組

**産後ママのためのゆるゆる整体** ★

中野区在住の整体師・石橋さんによる  
リンパドレナージュ&整体です

6月23日(火)10:30～12:00 ※1名20分  
《申し込み》6月9日(火)～  
《定員》先着4名  
\*\*タオルをご持参ください\*\*

**七夕を楽しもう**

**和紙染め: 6月25日(木)・26日(金)**  
**10:30～12:00 13:30～15:30**  
★汚れてもよい服装でお越しください

**飾りづくり 7月1日(水)・2日(木)**  
**笹配布 7月3日(金)午後から**

電話で利用状況の確認や予約はできません

にじいろはくおう学童クラブ内  
子育てひろば・いちごルーム  
〒164-0002 中野区上高田1-17-5  
TEL 03-3386-1301