



子育てひろば いちごルームだより

2026年9月



子育てひろば「いちごルーム」は、乳幼児親子が気軽に利用できる居場所です
交流できる場や子育てに関する相談、子育ての情報を提供しています



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
 		1	2	3	4	5
6 休み	7 身体測定	8 身体測定	9 身体測定	10 身体測定	11 身体測定	12 身体測定
13 休み	14	15	16 ★ 子育てのヒント 一般利用は 14:00～	17	18	19
20 休み	21 休み	22 休み	23 休み	24	25 ★ なまえ占い	26
27 休み	28	29 おはなし びっくり箱	30 ★ ゆるゆる整体	★ マークは予約が必要です 直接来館してお申し込みください		

利用日

月曜日～土曜日
(日曜日及び祝日
年末年始はお休み)

利用時間

10:15～16:15
退出時間にご協力ください

昼食利用時間
12:15～13:15
食事は2組ずつ交代で
ご利用ください

利用対象

乳幼児
(主に0～3歳)
のお子さんと
その保護者

身体測定

9月7日(月)～12日(土)



子育てのヒント ★



～頭の良い子を育てる方法?～

9月16日(水) 11:00～12:00

にじいろ保育園上高田の園長先生が未就園児期に
育つ力や関わり方についてお話ししていただきます
「ふれあい遊びの紹介」など盛りだくさんです!

《申し込み》9月2日(水)～

《定員》15組程度

申し込みされた方以外の利用はできません

親子でなまえ占い ★

9月25日(金) 11:00～12:00

地域にお住いの三木さん(民生委員)に、親子で
名前を占ってもらえます(1組15分程度)

《申し込み》9月18日(金)～先着3組

★ おはなしびっくり箱 ★

9月29日(火)11:00～11:15

中野区で活動しているボランティアの方が
パネルシアターなどを見せてくれます

産後ママのための ゆるゆる整体 ★

中野区在住の整体師・石橋さんによる
リンパドレナージュ&整体です

9月30日(水)10:20～12:00 ※1名20分

《申し込み》9月9日(水)～

《定員》先着5名

タオルをご持参ください

電話で利用状況の確認や予約はできません



にじいろはくおう学童クラブ内
子育てひろば・いちごルーム
〒164-0002 中野区上高田1-17-5
TEL 03-3386-1301