



子育てひろば いちごルームだより

2026年10月

子育てひろば「いちごルーム」は、乳幼児親子が気軽に利用できる居場所です
交流できる場や子育てに関する相談、子育ての情報を提供しています



10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 休み	5 手形&フラッグ 実習生	6	7	8	9 木育ひろば	10
11 休み	12 休み	13	14 施設整備 14:00開館	15	16	17
18 休み	19	20 ★ 親子リトミック 一般利用は 14:00～	21	22	23	24
25 休み	26 個別相談	27 ★ なまえ占い	28	29	30	31

利用日

月曜日～土曜日
(日曜日及び祝日
年末年始はお休み)

利用時間

10:15～16:15

退出時間にご協力ください

昼食利用時間

12:15～13:15

食事は2組ずつ交代で
ご利用ください

利用対象

乳幼児
(主に0～3歳)
のお子さんと
その保護者

10月5日(月) 子育て支援員研修生がいちごルームに来ます
ご理解・ご協力をお願いいたします

10月14日(水)午前は施設整備のため利用できません
午後は14:00～開館となります

手形でフラッグ作り

10月5日(月) 午前10:30～12:00
午後13:30～15:30

手形や足形でフラッグを作成してみませんか
作品は10月24日(土)・25日(日)に開催される
「上高田地区まつり“かがやきフェスタ”」で展示します

汚れてもよい服装・タオルなどをご用意ください

木育ひろば ～赤ちゃんの暮らしに木を～

10月9日(金)10:30～12:00

子育て 個別相談会

10月26日(月)11:00～12:00

にじいろ保育園園長による個別相談です

1組15分程度
予約も可(予約優先)

親子リトミック ★

10月20日(火)11:00～11:30

地域で活動しているpoco a pocoの小田切さんによるリトミックです！音やリズムに合わせて身体を動かしたり、パネルシアターを見たりします

《申し込み》10月5日(月)～
《定員》 15組程度

※当日の一般利用は14:00～です※

親子でなまえ占い ★

10月27日(火) 11:00～12:00

地域にお住いの三木さんによる名前占いです

《申し込み》10月20日(火)～先着3組

にじいろはくおう学童クラブ内
子育てひろば・いちごルーム
〒164-0002 中野区上高田1-17-5
TEL 03-3386-1301