

子育てひろば
いちごルームだより

2026年11月

子育てひろば「いちごルーム」は、乳幼児親子が気軽に利用できる居場所です
交流できる場や子育てに関する相談、子育ての情報を提供しています



11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2	3 休み	4 おはなし会	5	6	7
8 休み	9 身体測定	10 身体測定	11 身体測定	12 身体測定	13 身体測定	14 身体測定
15 休み	16	17	18 ★ 離乳食講座 一般利用は14:00～	19	20	21
22 休み	23 休み	24	25 ★ なまえ占い	26	27 個別相談	28
29 休み	30					

★マークは予約が必要です　直接来館してお申し込みください

利用日
月曜日～土曜日
（日曜日及び祝日
年末年始はお休み）

利用時間
10:15～16:15
退出時間にご協力ください

昼食利用時間
12:15～13:15
食事は2組ずつ交代で
ご利用ください

利用対象
乳幼児
（主に0～3歳）
のお子さんと
その保護者

いちごルーム 出張おはなし会



11月4日(水)　11:00～11:20

上高田図書館のスタッフの方が、0～3歳向けに
絵本や紙芝居の読み聞かせをしてくださいます

「ブックスタートパック」
【引換券をお持ちの方】おはなし会の際に交換してくれます！
＊母子手帳もご持参ください＊

身体測定





11月9日(月)～14日(土)

＊必要な方はタオルなどをご持参ください＊

親子でなまえ占い ★

11月25日(水)　11:00～12:00

地域にお住いの三木さん(民生委員)に、親子で
名前を占ってもらえます(1組15分程度)

《申し込み》11月18日(水)～先着3組

meiji 栄養士による 離乳食講座 ★



11月18日(水)11:00～12:00

株式会社明治 栄養士の細川さんによる離乳食講座です
離乳食中期から後期食への移行や
乳幼児期の栄養についてお話してくださいます

《申し込み》11月4日(水)～
《定　員》15組程度
《対　象》概ね7ヶ月～1歳前後のお子さん

＊申し込みされた方以外の利用はできません＊
（一般利用は14:00～です）

子育て 個別相談会

1組15分程度
予約も可(予約優先)

11月27日(金)11:00～12:00



にじいろ保育園園長による個別相談です
子育てに関して心配事など気軽にお話しませんか

電話で利用状況の確認や予約はできません



にじいろはくおう学童クラブ内
子育てひろば・いちごルーム
〒164-0002　中野区上高田1-17-5
TEL　03-3386-1301